

O QUE É UMA CONVULSÃO?

Uma convulsão é um transtorno agudo da função cerebral devido a uma descarga neuronal excessiva.

COMO SE PODE MANIFESTAR?

Com movimentos bruscos e repetidos das extremidades em forma de sacudidelas ou tremores.

- Com rigidez de parte do corpo ou de todo o corpo.
- Com ausência total de movimentos.
- Com perda de conhecimento.



QUE SINTOMAS PODEM APARECER ?

- Movimentos de mastigação.
- Lábios roxos.
- Desvio conjugado do olhar.
- Emissão de espuma pela boca.
- Micção ou defecação involuntária.

PODE REPETIR-SE?

Uma convulsão é um episódio agudo que pode repetir-se em novas ocasiões.

O QUE É UMA CONVULSÃO FEBRIL?

- Não é epilepsia.
- São as convulsões que se acompanham de febre.
- A febre pode aparecer antes ou depois da convulsão.
- É o tipo de convulsão mais frequente.
- Ocorre em crianças pequenas (entre 6 meses e 6 anos).
- Duram pouco (menos de 15 minutos, aproximadamente).
- São benignas. Não deixam sequelas neurológicas.
- Podem repetir-se noutros episódios febris.
- Deve ser tratada a febre (antipiréticos, toalhas húmidas).
- Deve ser tratada a doença que provoca a febre.

O QUE FAZER QUANDO UMA CRIANÇA ESTÁ A CONVULSIVAR?

- Colocar a criança em decúbito lateral, no chão ou num local onde não se possa magoar (evitar golpes, retirar objectos, dar espaço, etc).
- Desabotoar a roupa e retirar o excesso de calor.
- Retirar tudo o que se veja na boca para evitar obstrução da via aérea.
- Colocar a cabeça de lado, se a criança vomita.



COMO SE TRATA?

Administrar Diazepam® por via rectal segundo as indicações do médico:

1. Fletir os joelhos da criança sobre o abdomen.
2. Introduzir a canula no anus.
3. Esvaziar o conteúdo da canula no interior do recto.
4. Com a outra mão manter as nadegas apertadas durante dois minutos para evitar que o liquido administrado possa ser expulso.



- Este procedimento pode deixar a criança adormecida.
- Deve manter-se num ambiente tranquilo.
- Não poderá comer até passarem umas horas.

QUANDO SE DEVE LEVAR A CRIANÇA AO HOSPITAL?

- Quando o médico o indicar.
- Quando a convulsão se prolonga mais de 5 a 10 minutos apesar de se ter administrado correctamente o Diazepam® por via rectal.
- Quando a convulsão se acompanha de febre sem que se conheça a causa para a febre.



QUE TIPO DE VIDA PODE LEVAR A CRIANÇA?

A criança com convulsões pode levar uma vida **absolutamente normal**.



Projeto: As Doenças Metabólicas Raras em Português, um projeto APCDG & Guia Metabólica.

Apoio económico: "Para ti, sempre: um CD de música, uma vida CDG", coordenado pela APCDG em 2014 e realizado em conjunto com famílias, amigos e profissionais CDG.

Coordenação da tradução: Vanessa Ferreira (Associação Portuguesa CDG e outras Doenças Metabólicas Raras, APCDG, Portugal), Mercedes Serrano e Maria Antónia Vilaseca (Guia Metabólica).

Tradução: Dra Anabela Bandeira, Unidade de Doenças Metabólicas, Serviço Pediatria, Hospital de Santo António - CHP, Porto, Portugal.



Passeig Sant Joan de Déu, 2 08950
Esplugues de Llobregat
Barcelona, Spain
Tel: +34 93 203 39 59
www.hsjdbcn.org /
www.guiametabolica.org

© Hospital Sant Joan de Déu. All rights reserved.