

خبيزات معمرين Ensalada de cuscús

-المقادير:

200 جرام ديال الكوسكوس بدون بروتينات.

1 فلفلة حمراء

1 فلفلة خضراء

1 فلفلة صفراء

1 بصلة مشلضة

200 جرام ديال شامبينيونس (الفطر)

شوية ديال الذرة معلبة

شوية ديال الخل أو عصير الليمون

القليل من زيت الزيتون.

- طريقة التحضير:

سلقي الكوسكوس في الماء و الملح و شوية الزيت أو الزبدة، و لما يطيب،
صفيه مزيان من الماء و خليه يبرد. في مقلاة شحري الخضرة مقطعة طراف صغار
في زيت الزيتون، و لما تبرد، زيديها على الكوسكوس، مع الذرة و شوية الخل
أو عصير الليمون.

و قدميه لطفلك بالصحة والراحة.

ملاحظة: هذه الوصفة ليست باللغة العربية الفصحى.